

# Luftkurort Hofbieber



Luftkurort

**HOFBIEBER**

... mit der Natur verwurzelt

Barfuß-  
Erlebnispfad



Veröffentlichung zu Kapitel 3, A II, Abs. 2 g. der Begriffsbestimmungen/Qualitätsstandards für die Prädikatisierung von Kurorten:

## Medizinisch-Klimatologische Beurteilung zur Prädikatisierung als staatlich anerkannter Luftkurort

Die Klima- und bewegungstherapeutischen Gegebenheiten sind geeignet bei

- funktionellen Herz-Kreislaufkrankungen
  - Stoffwechselerkrankungen, insb. Diabetes mell. Typ II
  - Adipositas
  - chronischen Erkrankungen der Atemwege und der Haut im Erwachsenen- und Kindesalter
  - bei chronischen Erkrankungen der Bewegungsorgane und
  - bei Erschöpfungszuständen und Anpassungsstörungen verschiedener Art
- wirksame Hilfe zu bieten.

Speziell der Barfuß-Erlebnispfad erscheint wegen seiner Nähe und abwechslungsreichen Gestaltung

- bei Erkrankungen des Bewegungsapparats
  - für Abhärtungsmaßnahmen und
  - Erzielung einer Normalisierung von vegetativen Regulationsprozessen
- gut therapeutisch/gesundheitswirksam nutzbar.

Eine besondere Bedeutung kommt für einen Erholungssuchenden oder Kurgast auch zusätzlichen Aspekten zu, die

- den Abwechslungsreichtum und die Ästhetik der Landschaft
- Naturbelassenheit
- den Reichtum an vielfältiger Flora und Fauna
- die Lärmfreiheit und
- die Entfernung zu Ballungsräumen darstellen.

Sie bieten z. B. auch für psychovegetativ bedingte Erschöpfungszustände eine wesentliche Voraussetzung zu wirksamen gesundheitsbezogenen Kur- und Erholungsaufenthalten.

Die Anerkennung der Gemeinde Hofbieber als Luftkurort wird aufgrund der gutachterlich belegten bioklimatologischen Faktoren (u. a. Temperatur im Jahresgang, Wetterlage/Windrichtung, schadstoffarme Luftqualität, geringe Wärmebelastung, vermehrter Kältereiz) sowie der vorhandenen Infrastruktur zur Durchführung von verschiedenen gesundheitsfördernden, sowohl präventiv als auch therapeutisch wirksamen Bewegungsaktivitäten, wie Freiluft-Aufenthalten in landschaftlich ästhetischer Umgebung der Rhön, Spaziergängen, Wanderungen, Nordic-Walking, Kneipp-Anwendungen, Jogging, Schwimmen, Golfen u. a. m. befürwortet.



*„Als medizinisch-klimatologische Gesamtbeurteilung kann die Anerkennung der Gemeinde Hofbieber als **Luftkurort** uneingeschränkt empfohlen werden.“*